

Anwendung	Wirkstoff	Wirkung	Medikament (Empfehlung) / Darreichungsform	Ergänzende Informationen
Fieber/ Schmerzen	Ibuprofen	COX- & Prostaglandin-Hemmung: Schmerzstillend Fiebersenkend	NUROFEN Junior 125 mg Zäpfchen Nurofen Junior 40 mg/ml Suspension (Saft)	Ab 2J NUROFEN Zäpfchen Beipackzettel Ab 6 Monate Nurofen Dosierungsangaben
	--- Paracetamol	Entzündungshemmend (Nicht bei Paracetamol) Achtung: Asthmatiker & Magenschleimhaut	--- Paracetamol ADGC 500mg (ab 4J) /250mg (ab 0J)Tabletten Paracetamol ratiopharm 250 mg Zäpfchen	--- Ab 4 Beipackzettel Paracetamol ADGC 500 mg Tabletten Ab 4 Paracetamol Zäpfchen Beipackzettel
Ohren- schmerzen	Phenazon, Procain hydrochlorid und Procain	Schmerzlindernd und entzündungshemmend	Otalgan Ohrentropfen 10 g	Keine Altersbeschränkung Otalgan Dosierungsangaben
	--- Echinacea purpurea, Chamomilla recutita, Sambucus nigra (Hauptbestandteile)	--- Schmerzlindernd und entzündungshemmend	--- Otovowen Mischung Tropfen	--- Ab 0J Otovowen Beipackzettel homöopathisches Arzneimittel bei Mittelohrentzündung
Durchfall/ Verstopfung/ Blähung	Saccharomyces boulardi, Trockenhefe	Gegen Durchfall	Perenterol Junior 250 mg Pulver	Ab 2J Parenterol Beipackzettel (zusätzliche Regeneration der Darmflora durch Erhöhung der Milchbakterien)
	--- Elektrolytlösung	--- Ausgleich Salz- & Wasserverluste	--- ELOTRANS Elektrolyte Pulver	--- Ab 1J Elotrans Beipackzettel
	--- 25 Mio. Darmbakterien	--- Darmbakterien aufbauend	--- OMNi BiOTiC 10 Kids (Tabletten)	--- Ergänzung zum Antibiotikum zum Aufbau der Darmflora OMNi BiOTiC 10 Kids Information
	--- Glycerol 85% (Laxantien)	--- Gegen Verstopfung	--- Glycilax Suppositorien (Zäpfchen) für Kinder	--- Glycilax Beipackzettel
	--- Macrogol 3350 Natriumchlorid Natriumhydrogencarbonat Kaliumchlorid	--- Gegen Verstopfung	--- Movicol Junior Pulver	--- Ab 2J Movicol Beipackzettel

Hausapotheke



Anwendung	Wirkstoff	Wirkung	Medikament (Empfehlung) / Darreichungsform	Ergänzende Informationen
Übelkeit/ Erbrechen	Dimenhydrinat --- Kamille-/ Ingwer-/ Fenchel-Kümmel-/ Anis- Tee	H1-Blocker: Übelkeit/ Erbrechen reduzieren Bzw. Anti-Reisekrankheit	VOMEX A KINDER Zäpfchen 40mg (8-16Kg) 70mg (ab 14kg)	Achtung bei Antihistaminika und akutem Asthma Ab 8Kg Vomex Dosierungsangaben
Schnupfen	Xylometazolin- hydrochlorid --- NaCl Lösung	Zur Notfallanwendung (abschwellend) bei Rhinosinusitis --- Gegen Heuschnupfen, Schnupfen und Erkältung	Olynth 0,05 % Nasenspray von (2 bis 6 J) Olynth 0,1 % Nasenspray (ab 6J & Erw.) --- Nasenspülung mit EMS-Nasenspülsalz physiologisch	Ab 2J Olynth Beipackzettel --- Keine Altersbeschränkung EMS Beipackzettel
Husten	Cineol --- auf Basis von Honig und dem pflanzlichen Molekülkomplex Poliresin --- Drosera, Dactylopius coccus, Cuprum sulfuricum, Cephaelis ipecacuanha	akuter Bronchitis mit Husten und Erkältungskrankheiten mit zähflüssigem Schleim	Soledum Kapseln --- Bronchipret Saft TE 100 ml --- Monapax Sirup 150 ml	Ab 2J Soledum Beipackzettel --- Ab 1J Grintuss Kindersaft Beipackzettel Grindeliakraut, Spitzwegerichkraut, Ruhrkraut, Mischung aus Flavonoiden, Harzen und Polysacchariden und Bienenhonig --- Ab 7 Monaten Monapax Beipackzettel
Augen- entzündung	Euphrasia/Rosae aetheroleum --- Gentamicin sulfat Dexamethason --- Dexpanthenol/ Hyaluronsäure	H1-Blocker & GR-Bindung, Phospholipase & IL-1 & 6 Hemmer: Anti-Juckreiz/ Schwellungen und reduziert Rötungen --- Gleicht erhöhten Pantothensäurebedarf der geschädigten Haut aus	Euphrasia Augentropfen 5X0,5 ml --- DEXA Gentamicin Augentropfen 5 ml --- Bepanthen Augentropfen	Keine Altersbeschränkung Euphrasia Beipackzettel --- Keine Altersbeschränkung Gentamicin Beipackzettel --- Keine Altersbeschränkung Bepanthen Beipackzettel

Hausapotheke



Anwendung	Wirkstoff	Wirkung	Medikament (Empfehlung) / Darreichungsform	Ergänzende Informationen
Antihistaminika	Cetirizin	H1-Blocker: Anti- Juckreiz & Quaddeln, allergischer Rhinitis + Nasen/ Augensymptome	Cetirizin HEXAL Saft bei Allergien 150 ml Oder als Filmtablette 5mg < 30Kg bzw. < 12J: ½ Filmtablette pro Tag (Abends) (Generation 2 Antihistaminikum, weniger Müdigkeitssymptome)	Ab 2J Cetirizinsaft Beipackzettel (Mit Rezept Kostenlos)
Hautentzündung	Hydrocortison	GR-Bindung, Phospholipase & IL-1 & 6 Hemmer: Anti-Juckreiz/ Schwellungen und reduziert Rötungen	FeniHydrocort Creme 0,25 %	Ab 6J (in Ausnahmen <6J mit ärztlicher Verordnung) Linderung von Entzündungssymptomen der Haut. (nicht >10% der Körperoberfläche) FeniHydrocort Beipackzettel
Insektenstich / Sonnenbrand	Dimetinden	H1-Blocker: Anti- Juckreiz/ -entzündung bei Insektenstichen und Sonnenbrand	Fenistil Gel 30 g (Generation 1 Antihistaminikum, sedierend bei Einnahme)	I.d.R. ab 2J (keine Herstellerangaben) Fenistil Gel Beipackzettel
Anaphylaxie / Pseudokrupp	Prednison --- Adrenalin --- NaCl 0,9%	H1-Blocker --- Sympatomimetikum an a 1&2 + β1/2/3 --- Befeuchtung	Rectodelt 100 mg Zäpfchen --- EPIPEN >15 Kg: 0,15 ml (bei 1mg/ml – Kinder EPIPEN) >30 Kg: 0,30 ml (bei 1mg/ml – Erwachsenen EPIPEN) --- Vernebeln	Rectodelt Beipackzettel --- Bei schwerer Anaphylaxie mit Atemwegsobstruktion oder bei Reanimation, keine Kontraindikation ---
Atemwegs- obstruktion (Asthma)	Salbutamol ---	β2-Stimulator	Salbutamol , Inhalativ (z.B. mit PariBoy) Alle 20 min Wiederholen (1,25-2,5 mg Ampullen) --- Dosierer , Salbutamol, Inhalativ Kinder unter 12 Jahre: Einzeldosis 1 Sprühstoß (0,1 mg Salbutamol) Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre: 1-2 Sprühstöße (0,1-0,2 mg Salbutamol)	Lt Hersteller ab 4J (jedoch <1J möglich) Salbutamol Beipackzettel --- Dosierer Salbutamol Beipackzettel
Unterzucker	Glucose	Erhöhung des Blutzuckerspiegels durch Resorption über die Mundschleimhäute	Glucose Oral Gel 15g, Glucose 40% Ampulle oder Traubenzucker	Nur bei wachen Patienten, bzw. mit Aspirationsschutz

Hausapotheke



Anwendung	Wirkstoff	Wirkung	Medikament (Empfehlung) / Darreichungsform	Ergänzende Informationen
Sonnenschutz	-	Chemischer Sonnenschutz, auch bei Neurodermitis geeignet	Ladival Für Kinder Sonnenmilch LSF50+ 200 ml	
Insektenschutz (Mücken / Zecken)	Icaridin		Anti Brumm Kids sensitive 150 ml	Ab 1 Jahr Beipackzettel
Zahnen	Pflanzlich	Beruhigend, Schmerzlindernd	Zahnungsöl 30 ml	
Wund-desinfektion	Povidon Iod, Iod --- Thymol, Propylenglycol, Glycerol, Ethanol, Ameisensäure	Desinfizierend --- Desinfizierend, reinigend & blutungsstillend für oberfl. Kleine Wunden	Betaisodona Lösung 30 ml --- Ypselin Wunddeinfektionstücher	Beipackzettel für tiefe und nicht blutende Wunden --- Ypsilin Beipackzettel
Wund- & Heilsalbe	Dexpanthenol --- Octenidindihydrochlorid --- 10% Povidon-Iod	Förderung der Wundheilung bei oberfl. Wunden und leichten Verbrennungen (Sonnenbrand) --- Antuseptisch bei entzündeten und nichtblutenden Wunden	Bepanthen Wund- und Heilsalbe --- Octenisept Gel 20ml (zusätzlicher Schutz vor Keimen durch Schutzfilm) --- Betaisodona Salbe	Einmal bis mehrmals täglich dünn auf die betroffenen Hautstellen aufgetragen (14 Tage max.) --- Einmal bis zweimal täglich dünn auf die betroffenen Hautstellen aufgetragen (14 Tage max.) --- Beipackzettel Einmal bis mehrmals täglich dünn auf die betroffenen Hautstellen aufgetragen (3-5 Tage max.)
Reflux/ Blähungen & schäumende Vergiftungen (z.B. Tenside)	Simeticon	Entschäumer	Sab Simplex 30ml, Tropfen Säuglinge: 15 Tropfen (0,6 ml) (z.B. vor dem Stillen) Kleinkinder: 15 Tropfen (0,6 ml) (z.B. zu / nach Mahlzeiten) Schulkinder: 30 bis 45 Tropfen (1,2 bis 1,8 ml) Spülmittelvergiftung mindestens 1 Teelöffel (5ml) Lefax Pump-Liquid gegen Blähungen bei Babys 100 ml (Spray)	Beipackzettel Mischt sich gut mit anderen, auch fetthaltigen Flüssigkeiten. ---- Überdosierung nicht möglich, vor jeder Mahlzeit und bei Bedarf Lefax Beipackzettel