

Erste-Hilfe nach dem ABCDE-Schema		
Ablauf	Was und Wie ?	
A Achtung/ Ansprechen	Scene: Erster Eindruck/Patientenanzahl Safety: PSA und weg von der Gefahr! Situation des Patienten: - NOTARZT?: * nicht ansprechbar/ hohe Energie? * kritische Blutung (stillen)! Support: 1. Notruf 112! (siehe Rückseite)	Strom aus! Helm/Gurt, Heiße Flächen/ Wasser Handschuhe, Infektionsschutz, Crash-Rettung, Kompression!
A Airway/ Atemweg	* Atemweg frei? (Kopf überstrecken / bzw. neutral bei <1J) * Kopf stabilisieren: Immobilisieren (halten) NOTARZT bei: * Atemweg blockiert (absaugen/ freiräumen) * Schwellung am Hals?	5x Rückenschlag 5x Brust < 1 J od. Heimlich > 1 J Kühlung , kühle feuchte Luft/ Inhalation NaCl
B Breathing/ Beatmung	* Max. 10 Sekunden auszählen: (sonst REA) 1 Monat 1 J 2 J 5 J 10 J 6/10s 5/10s 4/10s 3/10s 2-3/10s * Atemspende über Nase/ Mund ggf. mit Folie * Erwachsen: 30x Drücken/ 2x Beatmen * Kind: Zuerst 5x Beatmen, dann 30/2 REA * Ertrunkene: Wie bei Kindern	Sehen; Hören; Fühlen, Brustkorb prüfen Bei Stat. Asthm.: Lippenbremse , 2-3 Hübe SBTA + ggf. Cortison
C Circulation/ Kreislauf	* Kind normal: Recap: < 2s ->OK! * Herzfrequenz (bpm): 1 Monat 1 J 2 J 5 J 10 J 110-180 100-170 90-160 70-170 60-120 1. Drücken bis AED > 1 J einsatzbereit ist 2. Reanimation 5 + 30/2 3. Beatmungsbeutel /- tuch herrichten 4. bei ANALYSE wechseln! 5. Abwehrreaktion?-> Seitenlage	Rekapzeit, Puls, Schocklage/ Beckenschlinge/ Kompression Bewusstlos: *Hinlegen *Ansprechen *Atemweg *Atemkontrolle *Entscheidung!
D Dysfunktion/ Neurologie (D M S)	* Allergische Reaktion mit Atemnot und/oder * Bewusstseinsstörung und/oder * Schmerzen von 1-10 bei 5 od. gr. * Krampfanfall -> nach 5 Min. durchbrechen * Vergiftung -> Alter, Art/Kon., Zeit, Sympt., dfg. Maßn.	Adrenalin-Pen Lagerung/ PECH Diazepam rect. 05mg < 15Kg 10mg > 15Kg Wasser trinken!
E Entkleiden- Erforschen	* Ganzkörpercheck Ggf 2. Notruf 112 bei * Wärmeerhalt/ Kühlen Lageänderungen! * Konservierung * Immobilisation	Zahn (Milch od. 2-3 Trpf. NaCl) Verbände, Eis Decke, Schienung
www.parmontsolutions.com		Stand: 16.07.24

Erste-Hilfe nach dem ABCDE-Schema

1. Notruf 112:

- * **Wer** meldet: - Eigener Name (Melder) + Telefon Nr.
- * **Wo** genau? - Adresse oder Koordinate aufschreiben.
- * **Was** ist passiert? Unfallhergang/aktuelle Situation?
- * **Wie Viele?** - Eine, zwei, drei...Kinder beteiligt?
- * **Art** der Verletzung mit folgenden Angaben:
 - Patientennamen,
 - Geschlecht,
 - Alter,
 - Verletzung/Problem (A,B,C,D, oder E-Problem)
 - Weiterer Verlauf/ geplantes Vorgehen/ Hilfe?
- * **Warten auf Rückfragen!**


2. Aufnahme der Rettung:

Patientenlage:

- * **Kindernotfallpass** übergeben!
- * **Was** ist passiert/ Unfallhergang/ Situation verbessert/ verschlechtert?

Was hat der Patient und was wurde gemacht?

- * **A:** Schwellung Hals? keine Luft?
- * **B:** Blau/Grau Färbung, Atemzüge ok?
- * **C:** Kreislauf (durch O2 Mangel), Blutungen, Schock?
- * **D:** Hitzschlag, Schlaganfall, Unterzucker, Unterkühlung?
- * **E:** Lagerung, Schienung, Verbände, weitere Verletzungen / Konservierung?



2024-AK-001 V01; Erstellt/ freigegeben: Jens Luchtenberg; geprüft: Daniel Klein